సాక్షి
విజయవాడ సిటీ
ఎన్టీఆర్ జిల్లా

మంగళవారం, 17, జూన్, 2025



ఈవీఎం గోడౌన్ తనిఖీ

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు కృష్ణా జిల్లా కలెక్టర్ డీకె బాలాజీ సోమవారం కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలోని ఈవీఎం గోడౌన్‌ను తనిఖీ చేశారు.



పనిభారం తగ్గించండి

గాంధీనగర్: పనిభారం తగ్గించి, ప్రమోషన్ చానల్ కల్పించాలని కోరుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ సచివాలయ ఇంజినీరింగ్ అసిస్టెంట్లు విజయవాడ అలంకార్ సెంటర్‌లో సోమవారం ధర్నా చేశారు.

ఆర్‌ఐవో బాధ్యతల స్వీకరణ



చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): ఇంటర్మీడియెట్ ప్రాంతీయ అధికారిగా బి. ప్రభాకర్ సోమవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఇప్పటి వరకు ఆర్‌ఐవోగా ఇన్‌చార్జ్ బాధ్యతలను నిర్వర్తిస్తున్న సాల్మన్‌రాజు స్థానంలో ఎన్టీఆర్ జిల్లా ఆర్‌ఐవోగా పని చేస్తున్న ప్రభాకర్‌ను ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లా ఆర్‌ఐవోగా ప్రభుత్వం నియమించింది.

న్యూస్‌రీల్

'శక్తి సేవ'కు ప్రాధాన్యం



ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): ఇంద్రకీలాద్రిపై దుర్గమ్మ దర్శనానికి విచ్చేసే భక్తులకు నిస్వార్థంగా ఉచిత సేవలు అందించే సేవకులకు, భక్త బృందాలకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తామని ఈవో శీనానాయక్ పేర్కొన్నారు. దేవస్థానంలో సేవలు అందించే సేవా బృందాలతో ఈవో శీనానాయక్ సోమవారం మహా మండపం ఆరో అంతస్తులో సమావేశమయ్యారు. అమ్మవారి దర్శనానికి విచ్చేసే భక్తులకు సేవ చేయడం అమ్మవారికి సేవ చేయడంతో సమానమని పేర్కొన్నారు. సేవకుల రిజిస్ట్రేషన్ నిమిత్తం ఆన్‌లైన్ అప్లికేషన్ సిద్ధమైందని, ఆఫ్‌లైన్‌లో కూడా దరఖాస్తులను స్వీకరిస్తున్నట్లు చెప్పారు. బృందాలుగా వచ్చే వారికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వనున్నట్లు శీనానాయక్ పేర్కొన్నారు. తిరుమలలో శ్రీవారి సేవగా ప్రాచుర్యం పొందగా, దుర్గమ్మ సన్నిధిలో శక్తి సేవగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు చెప్పారు. సేవకులకు తిరుమల తరహాలో తాత్కాలిక గుర్తింపు కార్డు, వసతి, అన్నప్రసాదం, లాకర్ సదుపాయాలను కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు.

ఆభరణాల అప్పగింత కార్యక్రమం ప్రారంభం



ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువై ఉన్న దుర్గమ్మ వారి బంగారు, వెండి ఆభరణాల అప్పగింత కార్యక్రమం సోమవారం ప్రారంభమైంది. దుర్గగుడి పూర్వ ఈవో కేఎస్ రామరావు పదవీ విరమణ అనంతరం వారి ఆధీనంలో ఉన్న ఆభరణాలను దేవస్థానానికి అప్పగించాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం ఈ ఆభరణాలు దేవస్థాన ఆవరణలోని స్ట్రాంగ్ రూమ్‌లో ఉండగా, సోమవారం ఆభరణాల అప్పగింత కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది. ఆలయ ప్రాంగణంలోని చైర్మన్ చాంబర్‌లో ప్రస్తుత ఈవో శీనానాయక్, పూర్వ ఈవో రామరావు దేవస్థాన రికార్డుల ప్రకారం అమ్మవారి ఆభరణాలను అధికారుల సమక్షంలో సరి చూసుకున్నారు. మంగళవారం వివిధ బ్యాంకు లాకర్లలో ఉన్న వస్తువులను అప్పగింత కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని ఆలయ అధికారులు పేర్కొన్నారు.

ముగ్గురు ఉద్యోగులకు జీఎం సేఫ్టీ అవార్డులు



రైల్వేస్టేషన్(విజయవాడపశ్చిమ): రైళ్ల నిర్వహణలో లోపాలను గుర్తించి ఎటువంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా అప్రమత్తంగా విధులు నిర్వర్తించిన విజయవాడ డివిజన్‌కు చెందిన ముగ్గురు ఉద్యోగులు దక్షిణ మధ్య రైల్వే జీఎం అరుణ్‌కుమార్ జైన్ చేతుల మీదుగా 'జీఎం మ్యాన్ ఆఫ్ ద మంత్ సేఫ్టీ అవార్డు – మే 2025' అందుకున్నారు. సోమవారం జోనల్ హెడ్ క్వార్టర్స్ సికింద్రాబాద్‌లోని రైల్ నిలయం నుంచి విజయవాడ డీఆర్‌ఎం నరేంద్ర ఏ పాటిల్‌తో పాటుగా సికింద్రాబాద్, హైదరాబాద్, గుంటూరు, గుంతకల్లు, నాందేడ్ డివిజన్ల డీఆర్‌ఎంలతో వర్చువల్ పద్ధతిలో జీఎం భద్రతపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ప్రయాణికుల సురక్షిత ప్రయాణం, భద్రతలకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించారు. అనంతరం విజయవాడ డివిజన్‌లో విధుల్లో అప్రమత్తంగా వ్యవహరించిన నిడమానూరులోని పాయింట్ మెన్ షేక్ నాగూర్ వలి, చిన్నగంజంలోని పాయింట్ మెన్ బి.నరసింహం, విజయవాడ లోకోపైలెట్ యూ.శ్రీనివాసరావులకు అవార్డులను అందజేశారు. అవార్డులు సాధించిన డివిజన్ సిబ్బందిని డీఆర్‌ఎం నరేంద్ర ఏ పాటిల్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

పూర్తయిన ఉపాధ్యాయుల బదిలీలు

మచిలీపట్నంఅర్బన్: ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లా పరిధిలోని ప్రభుత్వ, జిల్లా పరిషత్, మండల పరిషత్, మునిసిపాలిటీలు, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో పనిచేస్తున్న ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులకు జిల్లా విద్యాశాఖ సాధారణ బదిలీలు చేపట్టి పూర్తిచేసినట్లు కృష్ణా జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి పీవీజే రామారావు సోమవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. కేడర్ వారీగా చేపట్టిన బదిలీల్లో మొత్తం 4,120 ఉపాధ్యాయులు బదిలీ ఉత్తర్వులు పొందగా, అందులో 110 మంది ప్రధానోపాధ్యాయులు (గ్రేడ్–2), 217 మోడల్ ప్రైమరీ స్కూల్ హెచ్ఎంలు, 1,933 స్కూల్ అసిస్టెంట్స్, 1,885 సెకండరీ గ్రేడ్ టీచర్స్, 85 భాషా పండితులు, 24 పీఈటీలు, 27 ఆర్ట్ అండ్ క్రాఫ్ట్స్, మ్యూజిక్ ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారన్నారు. కొత్తగా బదిలీ అయిన ఉపాధ్యాయులు పాఠశాలల్లో 16వ తేదీ నుంచి విధులు నిర్వర్తిస్తున్నారని తెలిపారు.

పండగ చేసుకుంటున్న తమ్ముళ్లు!

- రాత్రిళ్లు యథేచ్ఛగా అక్రమ రవాణా
- ఒక్కో రీచ్ నుంచి రోజుకు 200 టిప్పర్లకు పైగానే తరలిస్తున్న వైనం
- ఒక్కో టిప్పర్‌కు రూ.12వేల నుంచి రూ.22వేల వరకూ ఆదాయం
- కోట్ల రూపాయలు దోచుకొంటున్న ప్రజా ప్రతినిధులు
- హరిత ట్రిబ్యునల్ ఆదేశాలు బేఖాతర్
- ఉన్నతాధికారుల హెచ్చరికలు పట్టించుకోని అక్రమార్కులు

ఉమ్మడి జిల్లాలో ఇసుకను బొక్కేస్తున్న పచ్చ నేతలు



పెనమలూరు మండలం చోడవరం ఇసుక క్వారీ నుంచి రాత్రి వేళ తరలిపోతున్న ఇసుక లారీలు

సాక్షి ప్రతినిధి, విజయవాడ: పేరుకు మాత్రమే ఉచిత ఇసుక.. కానీ ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలో పేదలకు ఎక్కడా ఉచితంగా లభించటం లేదు. 'పచ్చ' నేతలకు మాత్రమే ఉచితంగా ఇసుక దొరుకుతోంది. వారు దీనిని ఆదాయ వనరుగా మార్చుకొని కోట్ల రూపాయలు దండుకుంటున్నారు. హరిత ట్రిబ్యూనల్ ఆదేశాలను సైతం బేఖాతర్ చేస్తూ పెద్ద ఎత్తున ఇసుక అక్రమ తవ్వకాలు చేస్తున్నారు. రాత్రివేళల్లో వందలాది టిప్పర్లను సరిహద్దులు దాటిస్తున్నా.. సంబంధిత అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదన్న విమర్శలు వస్తున్నాయి.

కృష్ణానది పొడవునా..

కృష్ణా జిల్లాలో విజయవాడ శివారు చోడవరం మొదలు అవనిగడ్డ నియోజకవర్గంలోని ఘంటసాల శివారు శ్రీకాకుళం వరకూ ఆరు చోట్ల ఇసుక అక్రమ రవాణా సాగుతోంది. పమిడిముక్కల మండలం లంకపల్లి, తోట్లవల్లూరు మండలం రొయ్యూరు, వల్లూరుపాలెం, నార్త్ వల్లూరు, పెనమలూరు మండలం చోడవరం, ఘంటసాల మండలం శ్రీకాకుళం, చల్లపల్లి మండలం ఆముదార్లంక గ్రామాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున ఇసుక తరలిపోతోంది.

- రొయ్యూరు నుంచి రాత్రీ పగలూ తేడా లేకుండా గుడివాడ నియోజక వర్గ ప్రజా ప్రతినిధి, పార్లమెంటు ప్రజా ప్రతినిధుల కనుసన్నల్లో బందరు పోర్టుకు ఇసుక అక్రమ రవాణా సాగిస్తున్నారు. ఈ ప్రాంతాల్లో రోజుకు 200కు పైగా టిప్పర్లు తరలిస్తున్నారు. ఒక్కో టిప్పర్ ఇసుక



ఎడ్లంక పుష్కరఘాట్ నుంచి పొక్లయినర్‌తో ఇసుక తవ్వకాలు చేస్తున్న దృశ్యం

రూ.12వేల నుంచి రూ.22 వేల వరకూ అమ్ముకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. రోజుకు రూ.25లక్షల నుంచి రూ.30లక్షల మేర దోపిడీ చేస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు.

- పెనమలూరులోని చోడవరం రీచ్ నుంచి అనధికారికంగా నియోజకవర్గ ప్రజా ప్రతినిధి కనుసన్నల్లో రోజుకు వందల లారీల ఇసుకను తరలిస్తున్నారు.
- పామర్రు నియోజకవర్గ ప్రజాప్రతినిధికి చెందిన బినామీ సంస్థకు నార్తు వల్లూరు ఇసుక రీచ్ వచ్చింది. ఈ రీచ్‌ను ఇప్పటికే ప్రతి రోజు ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా రోజుకు 300కు పైగా లారీల ఇసుకను అక్రమంగా తరలించి, కోట్ల రూపాయలను దోపిడీ చేస్తున్నారు.
- లంకపల్లి ఇసుక రీచ్‌ను ఓ మంత్రికి చెందిన బినామీ సంస్థ దక్కించుకొంది.
- జిల్లాలోని ఇసుక రీచ్‌లన్నింటిని పచ్చనేతలు తమ కనుసన్నల్లో ఉంచుకొని ఒక రోజుకు రూ.2కోట్ల వరకూ కొల్లగొడుతున్నారు.

కలెక్టర్ ఆదేశాలిచ్చినా..

నైరుతి రుతుపవనాలు ప్రవేశించిన నేపథ్యంలో అక్టోబర్ 15వ తేదీ వరకూ నదుల్లో ఇసుక తవ్వకాలు నిలిపివేయాలని జాతీయ హరిత ట్రిబ్యూనల్ నాలుగు రోజుల క్రితం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు కృష్ణాజిల్లా కలెక్టర్ డీకే బాలాజీ ఉన్నతాధికారులతో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించి ఇసుక తవ్వకాలు, రవాణాని నిలిపి వేయాలని ఆదేశించారు. అయినా ఎక్కడా ఇసుక తవ్వకాలు ఆగలేదు. రాత్రిళ్లు యథేచ్ఛగా అక్రమ రవాణా కొనసాగుతోంది.

అడ్డు చెబితే అంతే సంగతులు..

ఇసుక అక్రమ రవాణాని ఎవరన్నా అడ్డుకుంటే అక్రమార్కులకు దాడులకు తెగబడుతున్నారు. ఆదివారం అవనిగడ్డ మండల పరిధిలోని ఎడ్లంక పుష్కరఘాట్ నుంచి పొక్లయినర్ పెట్టి ట్రాక్టర్ల ద్వారా పెద్ద ఎత్తున ఇసుక అక్రమ రవాణా చేస్తుండగా ఆ గ్రామ సర్పంచ్ పాలెపు సామ్రాజ్యం భర్త దుర్గారావు అడ్డు చెప్పారు. అందుకు ఆగ్రహించిన ట్రాక్టర్ డ్రైవర్ అతని మీదకు ట్రాక్టర్‌ను పోనిచ్చి చంపేందుకు ప్రయత్నించారు. దుర్గారావు చాకచక్యంగా తప్పుకోగా.. ట్రాక్టర్ దిగొచ్చి అతనిపై ట్రాక్టర్ డ్రైవర్ పిడిగుద్దులు గుద్ది, చొక్కా చింపేయడంతో అవనిగడ్డ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఇలాంటి ఘటనలు తరచూ జరుగుతున్నా సంబంధిత అధికారులు చర్యలు తీసుకోకపోవడం విమర్శలకు తావిస్తోంది.

అనినీతి 'కిశోరం'..

ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో పార్లమెంటు ప్రజా ప్రతినిధి ఆఫీసులో ఉండే ఓ అవినీతి 'కిశోరం' చక్రం తిప్పి కేవలం చందర్లపాడు మండలం కసరబాద, కంచికచర్ల మండలం వేములపల్లి రీచ్‌ల్లో యథేచ్ఛగా ఇసుక తవ్వకాలు చేస్తున్నారు. లారీ లోడింగ్ రూ. 10వేల చొప్పున ముక్కు పిండి వసూలు చేస్తున్నారు. దీంతోపాటు జగ్గయ్యపేట నియోజకవర్గంలో వత్సవాయి మండలంలో ఆలూరుపాడులో ఇసుక రీచ్ సైతం ఈయన కనుసన్నల్లోనే నడుస్తోంది. జగ్గయ్యపేట మండలంలోని పాలేరు, కృష్ణా నది నుంచి ఉచిత ఇసుక పేరుతో భారీగా ఇసుక ముక్త్యాల గ్రామం మీదుగా తెలంగాణకు తరలివెళ్తోంది. ఇసుక కృత్రిమ కొరతను సృష్టించి మరీ రోజుకు 200 లారీలకు పైగా ఇసుకను తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అక్రమంగా తరలించి, దోపిడీ చేస్తున్నారు. తనకు 'చినబాబు' అండదండలు ఉన్నాయని ఆ అవినీతి 'కిశోరం' అధికారులను బెదిరిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

పాలనంతా విధ్వంసమే

చంద్రబాబు విఫల పాలనపై పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించిన వైఎస్సార్ సీపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు అవినాష్



పుస్తకాన్ని విడుదల చేస్తున్న దేవినేని అవినాష్, ఇతర నేతలు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో విధ్వంసకర పాలన సాగిస్తోందని వైఎస్సార్ సీపీ ఎన్టీఆర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు దేవినేని అవినాష్ అన్నారు. ఏడాది విధ్వంసకర పాలనకు ఈ పుస్తకం అద్దం పడుతుందన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వ ఏడాది పాలనా వైఫల్యాలపై 'వైఎస్ జగన్ అంటే నమ్మకం.. చంద్రబాబు అంటే మోసం' పేరుతో ముద్రించిన పుస్తకాన్ని గుణదలలోని పార్టీ ఎన్టీఆర్ జిల్లా కార్యాలయంలో ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ పార్టీ నేతలతో కలిసి పాల్గొన్న జిల్లా అధ్యక్షుడు దేవినేని అవినాష్ మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది పాలనలో ప్రశ్నించే గొంతులను నొక్కేయడం, రెడ్‌బుక్ రాజ్యాంగం పేరుతో పోలీస్ యంత్రాంగాన్ని ఉపయోగించి తప్పుడు కేసులు బనాయించడం మినహా ప్రజలకు చేసిందేమీ లేదన్నారు. కూటమి నాయకులు అడ్డగోలుగా అవినీతికి పాల్పడుతున్నారని, అందుకు ఉదాహరణలను సవివరంగా, ఫొటోలతో సహా వైఎస్సార్ సీపీ ఈ పుస్తకాన్ని ప్రచురించిందన్నారు. రాష్ట్రంలో గత ఏడాది కాలంగా వ్యవస్థల నిర్వీర్యం నుంచి ప్రజాస్వామ్య విధ్వంసం వరకు ఈ పుస్తకంలో రాసినట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో డెప్యూటీ మేయర్ బెల్లం దుర్గ, కార్పొరేటర్లు కలపాల అంబేడ్కర్, వియ్యపు అమర్నాథ్, తంగిరాల రామిరెడ్డి, పుప్పాల కుమారి, కో ఆప్షన్ సభ్యుడు ముసునూరు సుబ్బారావుతో పాటు, పార్టీ వివిధ అనుబంధ విభాగాల అధ్యక్షులు, సభ్యులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

- లబ్బీపేట చెందిన 40 ఏళ్ల వెంకట్ ఓ కార్పొరేట్ సంస్థలో మంచి ఉద్యోగం చేసేవాడు. ఏడాది కిందట ఉద్యోగం కోల్పోయాడు. ఆర్థిక ఇబ్బందులు చుట్టు ముట్టడంతో తీవ్రమైన ఒత్తిడికి లోనయ్యారు. నిద్ర పట్టక పోవడం, ఆలోచనలు ఎక్కువగా చేయడంతో తలనొప్పి, ఇతర రుగ్మతలకు గురయ్యాడు. ఎన్ని ఆస్పత్రులకు తిరిగినా ఎలాంటి జబ్బు లేదని చెప్పి, ఒత్తిడిని నియంత్రించుకోవాలని వైద్యులు సూచించారు.
- పటమటకు చెందిన 38 ఏళ్ల రాజేష్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగి. ప్రతిరోజూ అర్ధరాత్రి దాటే వరకూ సెల్‌ఫోన్ చూస్తూ, ఉదయాన్నే ఆఫీసుకు వెళ్లే సమయానికి గానీ నిద్రలేచే వాడు కాదు. నిత్యం ఇలా హడావుడిగా బయలు దేరడం, ఆఫీసులు పరుగులు పెట్టే క్రమంలో ఒత్తిడికి గురయ్యాడు. అవి తీవ్ర రూపం దాల్చడంతో సైకాలజిస్టును ఆశ్రయించాల్సి వచ్చింది.

ఇలా విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, వ్యాపారులు, గృహిణులు అన్ని వర్గాలకు చెందిన వారు రోజువారీ జీవితంలో తీవ్రమైన ఒత్తిడి కారణంగా మానసిక రుగ్మతలకు గురవుతున్నారు.

మానసిక కల్లోలం!



- నిత్యం ఒత్తిడితో యువతలో పెరుగుతున్న మానసిక సమస్యలు
- వ్యాధి నిరోధక శక్తిపై తీవ్ర ప్రభావం
- హార్మోన్ల అసమతుల్యతతో మహిళల్లో పీరియడ్స్ సమస్యలు
- మానసిక ఉల్లాసంపై దృష్టి లేక ఇబ్బందులు
- అదుపులో ఉండని దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు

ఒత్తిడితో ఆరోగ్యం చిత్తు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ఉరుకులు పరుగుల జీవనంలో మానసిక ఒత్తిళ్లు సర్వ రోగాలకు మూలకారణంగా నిలుస్తున్నాయి. తీవ్రమైన ఒత్తిడికి గురయ్యే వారిలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి తగ్గుతోందని, ఇన్‌ఫెక్షన్స్‌తో పాటు అనేక సమస్యలకు దారితీస్తున్నట్లు వైద్యులు చెబుతున్నారు. అంతేకాక డిప్రెషన్‌తో తీవ్రమైన మానసిక రుగ్మతలకు దారితీస్తున్నట్లు వివరిస్తున్నారు. గజిబిజి యాంత్రిక జీవన విధానంలో మానసిక ఉల్లాసంపై దృష్టి సారించక పోవడంతో వ్యాధులు చుట్టుముట్టడం ఖాయమని హెచ్చరిస్తున్నారు.

కొరవడిన మానసికోల్లాసం..

నగరంలోని పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో క్రీడా ప్రాంగణాలు లేని పరిస్థితి నెలకొంది. ఉదయం 8 నుంచి రాత్రి 7గంటల వరకూ పుస్తకాలతోనే కుస్తీ పట్టించడంతో పిల్లల్లో సృజనాత్మకత దెబ్బతినడంతో పాటు, జ్ఞాపకశక్తిని కోల్పోతున్నట్లు, మానసిక నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ఆటపాటలతో చదివిన వారిలో తెలివితేటలు ఎక్కువగా ఉంటాయని, బట్టీ చదువులతో రోబోలుగా మారుతున్నారని అంటున్నారు. అంతేకాక వారిలో సామాజిక, నైతిక విలువలు కూడా పెంపొందడం లేదని చెబుతున్నారు. విద్యార్థుల ఆకాంక్షను పట్టించుకునే పరిస్థితి లేదు.

ఎలా గుర్తించాలంటే..

నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నారా.. ఎల్లప్పుడూ దిగులుగా అనిపిస్తోందా.. ఏకాగ్రతా సమస్యలు బాధిస్తోందా.. అయితే మానసిక నిపుణుల సలహా ఎంతో అవసరం. ఇలాంటి వారు క్లిష్టపరిస్థితుల్లో నికోటిన్, డ్రగ్స్, ఆల్కాహాల్‌తో పాటు ఆహారం ఎక్కువగా తీసుకుంటూ ఉంటారు. పిల్లల్లో తరచూ కోపం, చికాకు పడటం, తలను గోడకేసి కొట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. మానసిక అశాంతికి కారణమయ్యే వ్యతిరేక భావనలు పెరిగిపోతుంటే తక్షణమే కౌన్సెలింగ్ పొందడం, ఆరోగ్య సలహా తీసుకోవడానికి మొహమాటపడకండి. మీ సన్నిహితులు, కుటుంబ సభ్యులు ఇలాంటి సమస్యలతో బాధపడుతుంటే వెంటనే నిపుణులను సంప్రదించండి.

ఒత్తిడితో దుష్ఫలితాలివే..

- నిద్ర పట్టక పోవడం
- ఆకలి లేక పోవడం, లేక ఎక్కువ ఆహారం తినడం
- ఎక్కువ తినేవారిలో ఒబెసిటీకి గురవడం
- హార్మోన్ల సమతుల్యత లోపించడంతో మహిళల్లో పీరియడ్స్ సమస్యలు
- మధుమేహం, రక్తపోటు అదుపులో లేక పోవడం, హృద్రోగ సమస్యలు
- వ్యాధి నిరోధక శక్తి తగ్గడంతో ఇన్‌ఫెక్షన్స్ సోకడం

అధిగమించాలంటే ఇలా చేయాలి..

- రోజూ 7 గంటలకు తగ్గకుండా నిద్రపోవాలి. అది కూడా ఒకే సమయానికి రోజూ పడుకోవడం అలవాటు చేసుకోవాలి.
- సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి.
- రెగ్యులర్‌గా వ్యాయామం చేయాలి.
- యోగా, మెడిటేషన్‌పై దృష్టి సారించాలి.
- సెల్‌ఫోన్ చూడటం మాని, పుస్తక పఠనంపై ఆసక్తి పెంచుకోవాలి.
- భావోద్వేగాలు, ప్రవర్తనలపై అదుపులో ఉంచుకోవాలి.
- అసమానతలు, సమస్యలను ధైర్యంగా పరిష్కరించుకోవడం అలవర్చుకోవాలి.

ఒత్తిళ్లతో రుగ్మతలు..



తీవ్రమైన ఒత్తిళ్లకు గురయ్యే వారిలో అనేక రుగ్మతలకు గురవుతుంటారు. ముఖ్యంగా హార్మోన్ల అసమతుల్యతతో మహిళల్లో పీరియడ్స్ సంబంధిత సమస్యలు వస్తున్నాయి. నిద్రలేక పోవడం, ఎక్కువ ఆహారం తినడం కారణంగా ఊబకాయులుగా మారిపోతున్నారు. వ్యాధి నిరోధక శక్తి కూడా తగ్గుతోంది. ఇలాంటి వారు మానసిక వైద్యులను సంప్రదించేందుకు వెనుకాడుతున్నారు. సరైన సమయంలో కౌన్సెలింగ్, చికిత్స పొందడం ద్వారా ఒత్తిడిని అధిగమించవచ్చు.

– డాక్టర్ అశోక్‌బాబు, మానసిక వైద్యుడు

యువతలో తీవ్రమైన ఒత్తిడి..



ప్రస్తుతం యువత ఎక్కువగా తీవ్రమైన స్ట్రెస్‌కు గురవుతున్నారు. వారిపై సెల్‌ఫోన్, సోషల్ మీడియా ప్రభావం కూడా ఎక్కువగా ఉంటోంది. వాటికి అడిక్ట్ అవడంతో ఇతర వాటిపై దృష్టి సారించలేక పోతున్నారు. చదువులో రాణించలేక పోవడం, ఉద్యోగంలో పనిపై దృష్టి పెట్టలేక పోవడం, వ్యాపారులు, ఇలా అనేక రంగాల వారు కౌన్సెలింగ్ కోసం మా వద్దకు వస్తున్నారు. దేనినైనా అవసరం మేరకు వినియోగించాలి. మానసిక ఉల్లాసం కోసం కొత్త ప్రాంతాలను సందర్శించడం, ఆటలు వంటి వాటిపై దృష్టి సారించాలి.

– డాక్టర్ గర్రే శంకరరావు, సైకాలజిస్టు

అర్జీలు పునరావృతం కాకూడదు

- అధికారులతో కలెక్టర్ లక్ష్మీశ
- పీజీఆర్‌ఎస్‌లో 157 అర్జీల స్వీకరణ



ప్రజల నుంచి అర్జీలు స్వీకరిస్తున్న కలెక్టర్ లక్ష్మీశ, జేసీ ఇలక్కియ తదితరులు

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): నాణ్యతతో అర్జీలకు పరిష్కారం చూపాలని, పునరావృతం కాకుండా సమస్యను పరిష్కరించడంపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని కలెక్టర్ డాక్టర్ జి. లక్ష్మీశ అన్నారు. సోమవారం జిల్లా కలెక్టరేట్‌లోని పింగళి వెంకయ్య సమావేశ మందిరంలో పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రిడ్రెసల్ సిస్టమ్ (పీజీఆర్‌ఎస్) కార్యక్రమం జరిగింది. జాయింట్ కలెక్టర్ ఎస్.ఇలక్కియతో కలిసి కలెక్టర్ ప్రజల నుంచి అర్జీలు స్వీకరించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజల నుంచి స్వీకరించిన అర్జీలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి, క్షేత్రస్థాయిలో అధికారులు, సిబ్బంది నుంచి సమాచారం సేకరించి పరిష్కారం చూపాలన్నారు. అర్జీలు ఏ స్థాయిలోనూ పునరావృతం కాకూడదని, సమస్య పరిష్కారంతో అర్జీదారులను సంతృప్తి పరచడమే లక్ష్యంగా పని చేయాలన్నారు. ప్రతి అర్జీకి అర్థవంతమైన సమాధానం ఇస్తూ పరిష్కరించాలని, అర్జీలను ఆడిటింగ్ చేస్తామని చెప్పారు.

వచ్చిన అర్జీలు ఇవి..

రెవెన్యూ శాఖకు సంబంధించి 45, పోలీస్ శాఖకు 19, ఎంఏయూడీ 17, విద్య 16, ఏపీఎస్‌డబ్ల్యూఆర్‌ఈఐఎస్ 10, డీఆర్‌డీఏ 9, పౌరసరఫరాలు 4, ఏపీసీపీడీసీఎల్ 3, హెల్త్ 3, పంచాయతీరాజ్ 3, ఆర్‌అండ్‌బీ 3, ఆర్‌డబ్ల్యూఎస్ 3, కళాశాల విద్య 2, విభిన్న ప్రతిభావంతులు 2, గ్రామ వార్డు సచివాలయం 2, ఇంటర్మీడియెట్ 2, మార్కెటింగ్ 2, గనులు, భూగర్భశాఖ 2, రిజిస్ట్రేషన్ 2, నైపుణ్య అభివృద్ధి 2, సర్వే 2, వ్యవసాయం, బ్యాంకు రిలేటెడ్, కోఆపరేటివ్, మెప్మాకు సంబంధించి ఒక్కో అర్జీ కలిపి మొత్తం 157 అర్జీలను ప్రజల నుంచి స్వీకరించినట్లు కలెక్టర్ చెప్పారు. ఇందులో 42 అర్జీలను స్వయంగాను 115 అర్జీలను ఆన్‌లైన్ ద్వారా స్వీకరించిన్నట్లు తెలిపారు. డీఆర్‌వో ఎం.లక్ష్మీనరసింహం, డీఆర్‌డీఏ పీడీ ఏఎన్‌వీ నాంచారరావు గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల ప్రత్యేక అధికారి జి.జ్యోతి పాల్గొన్నారు.

కళాత్మక యోగాసనాలతో ప్రజల్లో చైతన్యం



పోటీలు తిలకిస్తున్న సెకండరీ హెల్త్ డైరెక్టర్ శిరి, కలెక్టర్ లక్ష్మీశ

గుంటుపల్లి(ఇబ్రహీంపట్నం): కళాత్మక యోగాసనాలతో ప్రజల్లో మరింత చైతన్యం వెల్లివిరుస్తుందని సెకండరీ హెల్త్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ శిరి తెలిపారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గుంటుపల్లి డాన్ బాస్కో పాఠశాలలో రాష్ట్ర స్థాయి యోగా జట్లు ఎంపిక కోసం ఏర్పాటు చేసిన జిల్లా స్థాయి యోగాసన పోటీలను జిల్లా కలెక్టర్ లక్ష్మీశతో కలసి సోమవారం ఆమె ప్రారంభించారు. యోగా చిత్రలేఖనం, యోగా ఫొటోగ్రఫీ, యోగా స్లోగన్స్ వంటి అంశాలపై జిల్లా స్థాయి పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 2.20 కోట్లు మందికి యోగా శిక్షణపై రిజిస్ట్రేషన్ చేశామన్నారు. ప్రతి సచివాలయం పరిధిలో శిక్షణ ఇచ్చామని తెలిపారు. గ్రామ స్థాయి నుంచి శిక్షణ ఇచ్చి పోటీలు జరిపామన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వందకు పైగా పర్యాటక ప్రాంతాలు గుర్తించి 76 కేంద్రాల్లో యోగా శిక్షణ ఇచ్చినట్లు వెల్లడించారు. కలెక్టర్ లక్ష్మీశ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో 10లక్షల మందికి యోగా శిక్షణ ఇచ్చేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించినట్లు పేర్కొన్నారు. 241 పడవలపై కృష్ణానదిలో వందలాది మంది ఫ్లోటింగ్ యోగా నిర్వహించి ప్రపంచ రికార్డు నెలకొల్పినట్లు తెలియజేశారు. జాయింట్ కలెక్టర ఇలిక్కియ, డీఆర్డీఏ పీడీ నాంచారయ్య, డీఎంహెచ్ఓ సుహాసిని, జిల్లా ఆయుష్ అధికారి రాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రక్తదానంతో ప్రాణాలు కాపాడవచ్చు

ఎయిర్‌పోర్ట్ డైరెక్టర్ లక్ష్మీకాంత్‌రెడ్డి



ఏపీడీకి సర్టిఫికెట్ అందజేస్తున్న సొసైటీ చైర్మన్ బాలాజీ

ఎయిర్‌పోర్ట్(గన్నవరం): సమాజంలో రక్తదాన ఆవశ్యకతను ప్రతిఒక్కరు గుర్తించాలని విజయవాడ ఎయిర్‌పోర్ట్ డైరెక్టర్ ఎల్. లక్ష్మీకాంత్‌రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని స్థానిక విమానాశ్రయంలో సోమవారం ఇండియన్ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. తొలుత శిబిరాన్ని ఎయిర్‌పోర్ట్ డైరెక్టర్ ప్రారంభించడంతో పాటు స్వయంగా ఆయన రక్తదానం చేసి మిగిలిన ఉద్యోగుల్లో స్ఫూర్తి నింపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రక్తదానం చేయడం ద్వారా అపదలో ఉన్న మరొకరి ప్రాణాలను కాపాడవచ్చని చెప్పారు. రక్తదానం చేయడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని సొసైటీ జిల్లా చైర్మన్ బాలాజీ తెలిపారు. 33 మంది రక్తదానం చేసినట్లు సొసైటీ జిల్లా కార్యదర్శి భవిరి శంకర్‌నాథ్ తెలిపారు. ఎయిర్‌పోర్ట్ ఎంప్లాయీస్ కార్యదర్శి శ్రీహరి, సొసైటీ కోశాధికారి కె.రామ్‌బాలాజీ, గన్నవరం శాఖ చైర్మన్ చిన్ని మాధవి, రెడ్‌క్రాస్ ప్రతినిధులు డాక్టర్ ఎం.విజయకుమార్, ఎం. ప్రభాకరచౌదరి, డాక్టర్ అంజనీకుమార్, హరికృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యాసంస్థల్లో ఈగల్ క్లబ్స్ ఏర్పాటు చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ జి.లక్ష్మీశ



వాల్ పోస్టర్ ఆవిష్కరించిన కలెక్టర్ లక్ష్మీశ

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): మత్తు పదార్థాలు, మాదక ద్రవ్యాల వలన కలిగే అనర్థాలపై అవగాహన కల్పించేందుకు విద్యాసంస్థల్లో ఈగల్ క్లబ్స్‌తో పటు క్యాంపస్ అంబాసిడర్లను నియమించాలని కలెక్టర్ జి. లక్ష్మీశ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. మాదకద్రవ్యాల మహమ్మారిని సమాజం నుంచి తరిమికొట్టేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ చేతులు కలపాలని పిలుపునిచ్చారు. కలెక్టరేట్‌లోని పింగళి వెంకయ్య సమావేశ మందిరంలో నషా ముక్త్ భారత్ అభియాన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణ, దుష్ప్రభావాలు, అవగాహన కార్యక్రమాల నిర్వహణ, కౌన్సెలింగ్ సేవలు తదితరాలపై ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఈగల్ క్లబ్స్ సభ్యులకు వర్క్‌షాప్స్ నిర్వహించి.. డ్రగ్స్ అంటే ఏమిటి? డ్రగ్స్ ఉపయోగిస్తున్న వారిని గుర్తించడం ఎలా? సున్నితంగా సమస్యను ఎలా పరిష్కరించాలి? తదితర అంశాలపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. హాట్‌స్పాట్స్‌ను గుర్తించి.. ప్రత్యేక అవగాహన సమావేశాలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. మాదకద్రవ్యాలు వ్యక్తుల జీవితాలను, కుటుంబాలను ఎలా నాశనం చేస్తాయనే విషయాలను వివరించాలన్నారు. సమన్వయ శాఖలు, ఎన్‌జీవోలు, డీఎల్ఎస్ఏ నిపుణులు తదితరుల భాగస్వామ్యంతో ర్యాలీలు, వాకథాన్‌లు, సదస్సులు వంటి వాటిని నిర్వహించనున్నామని పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో మాదక ద్రవ్యాలకు అడ్డుకట్ట వేసేందుకు పోలీస్, ఈగల్ బృందాలు తీసుకుంటున్న చర్యలను డీసీపీ కేజీవీ సరిత వివరించారు. ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి ఇప్పటివరకు 73 ఎన్‌డీపీఎస్ కేసులు నమోదు చేశామని, 175 మందిని అరెస్టు చేసినట్లు వెల్లడించారు. 1,054 కిలోల గంజాయిని సీజ్ చేసినట్లు వివరించారు. ఈగల్ టోల్‌ఫ్రీ నంబరు 1972 ప్రచార పోస్టర్లను ఆవిష్కరించారు. విజయవాడ ఆర్డీవో కావూరి చైతన్య, జిల్లా విభిన్న ప్రతిభావంతులు, టీజీ, వయోవృద్ధుల సంక్షేమ అధికారి వాగ్దేవు కామరాజు, ప్రొహిబిషన్ అండ్ ఎక్సైజ్ ఏసీపీ కె.వెంకటేశ్వరరావు, డీ అడిక్షన్ సెంటర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డా. స్వరాజ్య లక్ష్మి, ఈగల్ ఎస్ఐ ఎం.వీరాంజనేయులు, వివిధ స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లక్ష్యాల సాధనకు యోగా దోహదం

ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ లక్ష్మీశ



యూత్ రెడ్‌క్రాస్ సభ్యులతో కలిసి యోగాసనాలు చేస్తున్న కలెక్టర్ లక్ష్మీశ

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): యువత నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాలను సాధించేందుకు నిరంతర యోగా ఎంతో దోహదపడుతుందని, శారీరక, మానసిక ఉల్లాసానికి యోగాసనాలు ఏకైక మార్గమని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ జి.లక్ష్మీశ అన్నారు. విజయవాడ బీఆర్టీఎస్ యోగా స్ట్రీట్‌లో జిల్లా అధికార యంత్రాంగం, విజయవాడ నగరపాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం యోగాంధ్ర కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కలెక్టర్ లక్ష్మీశ పాల్గొని జిల్లా రెడ్‌క్రాస్, యూత్ రెడ్‌క్రాస్ సభ్యులతో కలిసి యోగాసనాలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ లక్ష్మీశ మాట్లాడుతూ జీవితంలో యోగాను భాగం చేసుకునేలా అన్ని వర్గాల ప్రజలను ప్రోత్సహించేందుకు యోగాంధ్ర మాసోత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ముఖ్యంగా యువత నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాల సాధనకు మానసిక ప్రశాంతత, పరిపూర్ణమైన ఆరోగ్యం ఎంతో అవసరమని తెలిపారు. యోగాసనాల ద్వారానే ఇది సాధ్యపడుతుందన్న విషయాన్ని గుర్తెరిగి, ప్రతిరోజూ కొంత సమయాన్ని యోగాకు కేటాయించాలని సూచించారు. ఒక్కో యోగాసనంలో శరీరంలోని ఒక్కో భాగాన్ని క్రియాశీలం చేసేంత శక్తి దాగి ఉందన్నారు. వాటిని ఆచరించడం ద్వారా యోగాలో మాధుర్యాన్ని తెలుసుకోగలరని పేర్కొన్నారు. ప్రజల జీవితంలో యోగాను భాగం చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యకర సమాజాన్ని నిర్మించాలన్నదే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఉద్దేశమన్నారు.

జీవనశైలి వ్యాధుల నివారణ.....

బీపీ, మధుమేహం, కుంగుబాటు వంటి జీవనశైలి వ్యాధుల నివారణకు యోగాసనాలు సహాయం చేస్తాయని వెల్లడించారు. మానవతావాదంతో అనునిత్యం శ్రమించే రెడ్‌క్రాస్ సభ్యులు, వాలంటీర్లతో కలిసి యోగాసనాలను అభ్యసించినందుకు చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. జిల్లా రెడ్‌క్రాస్ చైర్మన్ డాక్టర్ జి.సమరం మాట్లాడుతూ రెడ్‌క్రాస్ ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుందని వివరించారు. మనిషికి మహాభాగ్యమైన ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదించే యోగాను నేర్పించడం కూడా ఓ గొప్ప సేవేనని పేర్కొన్నారు. జిల్లా రెడ్‌క్రాస్ సంస్థ వైస్ చైర్మన్ డాక్టర్ వెలగా జోషి, ఎస్‌సీసీ జిల్లా సమన్వయకర్త డాక్టర్ కె.రమేష్, డీఎంహెచ్‌వో డాక్టర్ ఎం.సుహాసిని, యోగా ట్రైనర్ సత్యనారాయణ, యుగంధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అధునాతన సౌకర్యాలతో మహిళా పోలీస్ స్టేషన్



మహిళా పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఆధునికీకరించిన భవనాన్ని ప్రారంభిస్తున్న సీపీ రాజశేఖరబాబు

విజయవాడస్పోర్ట్స్: పాత కంట్రోల్ రూమ్ భవనంలో అత్యాధునిక సౌకర్యాలతో ఆధునికీకరించిన మహిళా పోలీస్ స్టేషన్ కార్యాలయాన్ని జిల్లా పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్.వి.రాజశేఖరబాబు సోమవారం ప్రారంభించారు. స్టేషన్‌లో ప్రత్యేకంగా అధికారుల రూమ్‌లు, కోర్ట్ రూమ్, రిసెప్షన్, మహిళా హెల్ప్ డెస్క్ కౌన్సెలింగ్ సెంటర్‌లతో పాటు, యాంటీ హ్యూమన్ ట్రాఫికింగ్ వింగ్, పిల్లల కోసం ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన చైల్డ్ ఫ్రెండ్లీ కార్నర్ ప్లే రూమ్‌లను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ రాజశేఖరబాబు మాట్లాడుతూ మహిళలు, బాలికల రక్షణ కోసం ప్రత్యేకంగా మహిళా పోలీసు స్టేషన్‌లను ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. ఇక్కడకు వచ్చే బాధితులు స్వాంతన పొందేలాగా సంయమనం పాటిస్తూ మర్యాదగా మాట్లాడాలని సూచించారు. బాధితులకు అండగా ఉన్నామనే భావన వచ్చే విధంగా వ్యవహరిస్తూ విధులు నిర్వహించాలని కోరారు. నేరస్తులకు కచ్చితంగా శిక్ష పడేవిధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. టెక్నాలజీ ఆధారంగా చేసుకుని సాక్ష్యాలను సేకరించాలని, నేరస్థుడు నేరం చేయాలంటే భయపడేలా, నేరం జరిగితే కచ్చితంగా 24 గంటలలోపే గుర్తించాలన్నారు. ఆపద సమయాల్లో బాధితులకు మేము ఉన్నామనే భరోసా కల్పించే విధంగా విధులు నిర్వహించాలని తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో డీసీపీలు కె.జి.వి.సరిత, తిరుమలేశ్వరరెడ్డి, ఎ.బి.టి.ఎస్.ఉదయారాణి, కృష్ణమూర్తినాయుడు, ఎస్.వి.డి.ప్రసాద్, ఏడీసీపీలు ఎ.వి.ఎల్ ప్రసన్న కుమార్, ఏసీపీలు లతాకుమారి, స్రవంతిరాయ్, పావన్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

19న యోగాసన, చిత్రలేఖన పోటీలు



విజయవాడస్పోర్ట్స్: 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఈ నెల 19వ తేదీన ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా స్థాయి యోగాసన పోటీలు, యోగాసనాలపై చిత్రలేఖన పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు కృష్ణా జిల్లా యోగాసన స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి ఎల్.మురళీకృష్ణ తెలిపారు. ఈ పోటీలకు సంబంధించిన పోస్టర్‌ను ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ జి.లక్ష్మీశ చేతుల మీదుగా కలెక్టరేట్‌లో సోమవారం సాయంత్రం ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మురళీకృష్ణ మాట్లాడుతూ ఈ నెల 21వ తేదీన ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జరుగుతుందన్నారు. ఈ మేరకు సర్వోదయ ట్రస్ట్, కృష్ణా జిల్లా యోగాసన స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్, డ్రీమ్ యంగ్ అండ్ చిల్డ్రన్స్ ఆర్ట్స్ అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో ఈ పోటీలను నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గవర్నర్ పేటలోని బందర్ లాకులు వద్ద ఉన్న సర్వోదయ ట్రస్ట్, కృష్ణా జిల్లా స్వాతంత్ర సమరయోధుల సంఘ భవనంలో ఈ పోటీలు నిర్వహిస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఆ రోజు ఉదయం ఆరు నుంచి ఎనిమిది గంటల వరకు యోగాసనా పోటీలు, పది నుంచి 12.00 వరకు చిత్రలేఖనం పోటీలు నిర్వహిస్తామని ప్రకటించారు. పోటీల్లో పాల్గొనాలని ఆసక్తి ఉన్న వారు 9441119909(యోగా), 9502944913 (చిత్రలేఖనం) నంబర్లను సంప్రదించి ముందస్తుగా పేర్లు రిజిస్టర్ చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ పోటీల్లో విజేతలకు బహుమతులు అందించడంతోపాటు పాల్గొన్న వారికి పార్టిసిపేషన్, మెరిట్ సర్టిఫికెట్లు అందజేస్తామని వివరించారు. బ్రోచర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో సర్వోదయ ట్రస్ట్ అధ్యక్షులు డాక్టర్ జి.వి.మోహన్ ప్రసాద్, కార్యదర్శి ఎం.వెంకటేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

ఇంజినీరింగ్ వర్కర్స్ గోడు పట్టదా?



ఇంజనీరింగ్ వర్కర్స్ ధర్నాకు మద్దతు తెలుపుతున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే మల్లాది విష్ణు

జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో మహాధర్నా

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): కూటమి ప్రభుత్వం మున్సిపల్ ఇంజినీరింగ్ వర్కర్స్ గోడు పట్టించుకోవడం లేదని ఇంజినీరింగ్ విభాగం కార్మిక సంఘాల జేఏసీ విమర్శించింది. తమ న్యాయమైన డిమాండ్ల సాధనకు 41 రోజులుగా ఆందోళన చేస్తున్నా ప్రభుత్వం నుంచి కనీస స్పందన లేదని మండిపడింది. కార్మికులను చర్చలకు పిలిచి ఎటువంటి హామీ ఇవ్వకుండా తిప్పి పంపడం పట్ల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీల్లో పనిచేస్తున్న ఇంజినీరింగ్ కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో విజయవాడ ధర్నా చౌక్ నందు సోమవారం మహాధర్నా నిర్వహించారు. ధర్నాకు వైఎస్సార్ సీపీ సెంట్రల్ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి, మాజీ ఎమ్మెల్యే మల్లాది విష్ణు, సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి దోనేపూడి శంకర్, ఇఫ్టూ రాష్ట్ర నాయకులు కె. పోలారి మద్దతు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జేఏసీ చైర్మన్ ఈదులమూడి మధుబాబు మాట్లాడుతూ సమస్యల పరిష్కారం కోసం రాష్ట్రంలోని అన్ని సంఘాలతో కలిసి జేఏసీ ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. ఈనెల 9వ తేదీన వడ్డేశ్వరంలోని కమిషనర్ అండ్ డైరెక్టర్ మున్సిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ కార్యాలయంలో సమ్మె నోటీసు ఇచ్చామని చెప్పారు. కానీ ప్రభుత్వం నుంచి ఎటువంటి పిలుపు రాలేదన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందుకు మున్సిపల్ కార్మికులకు ఇచ్చిన ఏ ఒక్క హామీ అమలు చేయలేదన్నారు. మున్సిపల్ ఔట్‌సోర్సింగ్ కార్మికులకు సంక్షేమ పథకాలు వర్తింపజేస్తామంటూ ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీ అమలుకు నోచుకోలేదని ధ్వజమెత్తారు. డిమాండ్లు పరిష్కరించకపోతే ఇతర సంఘాలతో కలిసి ఈనెల 22 నుంచి నిరవధిక సమ్మెలోకి వెళతామన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది గడిచినా ప్రజలందరికీ అందుబాటులో ఉండే మున్సిపల్ కార్మికుల సమస్యలు పట్టించుకోలేదని వైఎస్సార్ సీపీ సెంట్రల్ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి మల్లాది విష్ణు అన్నారు. 40 రోజులుగా కార్మికులు ఆందోళన చేస్తున్నా ప్రభుత్వానికి చీమకుట్టినట్లు కూడా లేదన్నారు. సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని కోరారు. ఈ ధర్నాలో ఏపీ మున్సిపల్ ఇంజినీరింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బాబా ఫక్రుద్దీన్, జేఏసీ కో కన్వీనర్ వేముల జైపాల్, పిట్టా మహేష్, వివిధ జిల్లాలకు చెందిన కార్మికులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ఆర్చరీలో షణ్ముఖి సత్తా



భవానీపురం(విజయవాడపశ్చిమ): సింగపూర్‌లో ఈ నెల 15వ తేదీ నుంచి జరుగుతున్న ఆర్చరీ ఏషియా కప్ స్టేజ్ సెకండ్ అండర్ 21 ఉమెన్ ఆర్చరీ పోటీలో విజయవాడ విద్యాధరపురానికి చెందిన బుద్దె షణ్ముఖి నాగ సాయి సత్తా చాటింది. పోటీల్లో భాగంగా సోమవారం నిర్వహించిన వ్యక్తిగత ర్యాంకింగ్ అండర్ 21లో షణ్ముఖి 350 ప్లస్ 356 (706) పాయింట్లు స్కోర్ చేసి మిక్స్‌డ్ టీం విభాగం, మహిళల టీం విభాగంలోను భారతదేశం ప్రపంచ రికార్డ్స్ సొంతం చేసుకోవడంలో కృషి చేసింది. ఈ సందర్భంగా పలువురు ఆర్చరీ క్రీడాకారులు ఆమెను అభినందించారు. కాగా బుద్దె షణ్ముఖి నాగ సాయి ఎస్ఆర్ఎం యూనివర్సిటీలో డిగ్రీ మొదటి సంవత్సరం చదువుతోంది.

సంక్షేమ పథకాలైనా అమలు చేయండి

సీఐటీయూ డిమాండ్

మైలవరం: అంగన్‌వాడీలకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలైనా అమలు చేయాలని కోరుతూ ఏపీ అంగన్‌వాడీ వర్కర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ సీఐటీయూ ఆధ్వర్యంలో మైలవరం ప్రాజెక్టు కార్యాలయం ఎదుట సోమవారం ధర్నా నిర్వహించారు. సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరుతూ సీడీపీఓ కె.పుష్పలతకు వినతి పత్రం అందజేశారు. సీఐటీయూ జిల్లా కార్యదర్శి సీహెచ్ సుధాకర్ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల ముందు కూటమి పెద్దలు చిరుద్యోగులకు సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తామని మ్యానిఫెస్టోలో పేర్కొని నేడు అధికారంలోకి రాగానే అంగన్‌వాడీలను మోసం చేశారని ధ్వజమెత్తారు. ఏపీ అంగన్‌వాడీ వర్కర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ ప్రాజెక్టు అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఆర్ఆర్‌వీ పుష్పకుమారి, సీహెచ్ శారద, కె.సరోజిని, ఉష, పద్మా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తల్లికి వందనం ఇవ్వాలని ధర్నా

తిరువూరు: తమకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలన్నీ అమలు చేయాలని కోరుతూ అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తలు ఐసీడీఎస్ ప్రాజెక్టు కార్యాలయం ఎదుట సోమవారం ధర్నా చేశారు. చిరు ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తామని కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీని అమలు చేయకుండా మోసగించారని, తమను సాధికార సర్వేలో ప్రభుత్వోద్యోగులుగా చూపడంతో ఏ పథకానికీ అర్హత లేకుండా పోయిందని కార్యకర్తలు వాపోయారు. సీడీపీఓ కృష్ణకుమారికి వినతిపత్రం అందజేశారు.

ఇద్దరు యువకులు దుర్మరణం



తుమ్మాటి తనుష్ కుమార్(22)



మాదాల ఏసు (20)

మధురానగర్(విజయవాడ సెంట్రల్): రామవరప్పాడు రింగ్ సెంటర్ ఇన్ హోటల్ వద్ద ఆదివారం రాత్రి జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడి ఇద్దరు యువకులు దుర్మరణం చెందారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... గుడివాడకు చెందిన తుమ్మాటి తనుష్ కుమార్ (22) ఇంజినీరింగ్ పూర్తి చేసి ఉద్యోగం కోసం ఎదురు చూస్తున్నాడు. తనుష్ కుమార్ బాబాయి అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నాడు. దీంతో బాబాయిని చూసేందుకు విజయవాడ వచ్చిన తనుష్‌కుమార్ తిరిగి ఇంటికి వెళ్లే క్రమంలో రాత్రి 11.30 గంటలకు రామవరప్పాడు రింగ్ సెంటర్ వద్ద రోడ్డు దాటుతుండగా వేగంగా ద్విచక్రవాహనంపై వచ్చిన మాదాల ఏసు (20) ఢీ కొట్టాడు. ఈ ఘటనలో తీవ్రంగా గాయపడిన తనుష్‌కుమార్, ఏసులను 108లో ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. అప్పటికే ఇద్దరు మృతిచెందినట్లు వైద్యులు ధ్రువీకరించారు. అదే ద్విచక్రవాహనంపై ప్రయాణిస్తూ గాయపడిన యువతి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతోంది. బాబాయిని చూడటానికి వచ్చిన తనుష్‌కుమార్ తిరిగి రాని లోకాలకు వెళ్లడంపై కుటుంబ సభ్యులు చేస్తున్న ఆర్తనాదాలు చూపరులను కంట తడిపెట్టించాయి.

శ్రీభ్రమర హోమ్స్ నూతన వెంచర్ ప్రారంభం



జ్యోతి ప్రజ్వలన చేస్తున్న దృశ్యం

మొగల్రాజపురం (విజయవాడ తూర్పు): శ్రీ భ్రమర హోమ్స్ సంస్థ విజయవాడ నగరానికి సమీపంలోని ఆకునూరు దగ్గర శ్రీ భ్రమర హోమ్స్ పేరుతో కొత్త ప్రాజెక్టుకు ప్రారంభించారు. స్థానిక బెంజ్‌సర్కిల్ సమీపంలోని ఒక ఫంక్షన్ హాల్లో శ్రీ భ్రమర హోమ్స్ గ్రాండ్ ప్రీ-లాంచ్ కార్యక్రమం సోమవారం నిర్వహించారు. శ్రీ భ్రమర హోమ్స్ చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ గళ్ళా రామచంద్రరావు ప్రాజెక్ట్ లాంచ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అత్యాధునిక సౌకర్యాలతో పాటు వంద శాతం క్లియర్ టైటిల్, పక్కా వాస్తుతో అందరికీ అందుబాటుగా ఉండేలా వీటిని ప్రణాళికాబద్ధంగా తీర్చిదిద్దామని చెప్పారు. శ్రీ భ్రమర చేపట్టిన ప్రాజెక్టు 'శ్రీ భ్రమర హోమ్స్'లో విల్లాస్, విల్లా ప్లాట్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ డైరెక్టర్లు మారం చంద్రశేఖర్, ఎంఎస్ రాజు, ఎంపీకే లక్ష్మీపతి రాజు, శైలారెడ్డి కోట, యడ్లపల్లి మురళీకృష్ణ, రావెల గోపాలకృష్ణ, గుండేటి శివ, గుండా సుబ్బారావు, జమిలి గోపాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వడి బియ్యంకు కిలో రూ.21.05



బహిరంగ వేలం ప్రక్రియ నిర్వహిస్తున్న ఆలయ అధికారులు

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): దుర్గమ్మకు భక్తులు సమర్పించే వడి బియ్యంకు కిలో రూ. 21.05 చొప్పున చెల్లించేందుకు కాంట్రాక్టర్‌కు ముందుకు వచ్చారు. అమ్మవారికి భక్తులు సమర్పించిన వడి బియ్యం, నూనె డబ్బాల బహిరంగ వేలం ప్రక్రియ సోమవారం మహా మండపం ఆరో అంతస్తులో నిర్వహించారు. ఏసీ రంగారావు పర్యవేక్షణలో ఏఈవోలు ఎన్. రమేష్‌బాబు, వెంకటరెడ్డి వేలం ప్రక్రియ నిర్వహించారు. ముగ్గురు కాంట్రాక్టర్లు వేలంలో పాల్గొన్నారు. వడిబియ్యంకు ప్రథమ ధరావతుగా రూ. 50 వేలు చెల్లించి వేలంలో పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం హనుమకొండకు చెందిన ఎన్.సంతోష్ వడిబియ్యంకు కిలోకు రూ.21.05 చొప్పున చెల్లింపుకు పాట దక్కించుకున్నారు. ఇక నూనె డబ్బాలను పిఠాపురానికి చెందిన చిన్న అప్పారావు డబ్బా ఒక్కింటికి రూ. 25-25లు చెల్లించేలా పాట దక్కించుకున్నారు. టెండర్ పక్రియలో లీజెస్ విభాగం అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వృద్ధురాలిపై దాడి

ఆరు కాసుల బంగారు నగలు చోరీ



కె. దుర్గాంబ, బాధితురాలు

మధురానగర్(విజయవాడసెంట్రల్): ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉన్న వృద్ధురాలిపై దాడి చేసి ఆరు కాసుల బంగారు ఆభరణాలు దోపిడీ చేసిన ఘటన అజిత్‌సింగ్‌నగర్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలో సోమవారం కలకలం రేపింది. వాటర్ ట్యాంక్ రోడ్డులో కె. దుర్గాంబ ఒంటరిగా నివసిస్తున్నారు. సోమవారం ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉన్న దుర్గాంబపై ఒక వ్యక్తి దాడి చేశాడు. దీంతో దుర్గాంబ గట్టిగా కేకలు వేయడంతోపాటు నీకు ఏం కావాలని అడిగింది. తనకు బంగారు ఆభరణాలు కావాలని అడిగాడు. ఆమె ప్రాణభయంతో బంగారు ఆభరణాలు ఇచ్చింది. బంగారు ఆభరణాలు తీసుకుని ఆ వ్యక్తి పరారయ్యాడు. దుర్గాంబ కేకలు వేస్తూ వెంట పడినప్పటికీ ఫలితం దక్కలేదు. నిత్యం రద్దీగా ఉండే ప్రాంతంలో ఒంటరి వృద్ధురాలిపై దాడి చేయడం, బంగారు నగలు చోరీ చేయడంపై స్థానికులు భయాందోళనలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

భర్తను కడతేర్చిన భార్య అరెస్ట్

చల్లపల్లి: బలమైన వస్తువుతో కొట్టి భర్తను చంపిన మహిళను అరెస్టు చేసినట్లు చల్లపల్లి సీఐ కె.ఈశ్వరరావు సోమవారం తెలిపారు. స్థానిక నారాయణరావునగర్‌లో నివాసం ఉంటున్న బోలెం మంగమ్మ తన భర్త బోలెం శ్రీనివాసరావును ఈ నెల 14వ తేదీన కొట్టడంతో తగలరానిచోట తగిలి శ్రీనివాసరావు మృతి చెందిన విషయం తెలిసిందే. కాగా శ్రీనివాసరావు మృతికి కారణమైన మంగమ్మను అరెస్టు చేసి మొవ్వ కోర్టులో హాజరుపరచగా ఇన్‌చార్జి న్యాయమూర్తి ఆమెకు రిమాండ్ విధించినట్లు సీఐ తెలిపారు.